



## Bestenliste 27.02.2017 25+50m Bahn

### Freistil

50m	1. Weingarten, Beate (63)	0:27,90	634	15.12.91	Hemer
	2. Harnischmacher, Katrin (97)	0:28,06	623	26.11.16	59759 Arnsberg-
	3. Normann-Meyer, Uta-Susanne	0:29,20	553	25.05.91	Bergkamen
	4. Werth, Sarah (97)	0:29,62	529	04.12.11	Hallenbad Mende
	5. Weingarten, Petra (95)	0:29,74	523	10.05.14	Bochum
	6. Scheidt, Nadine (84)	0:29,93	513	07.12.03	Menden
	7. Wallentin, Gerti (58)	0:30,20	500	19.09.92	Remscheid
	8. Winkler, Stephanie (81)	0:30,45	487	06.12.98	Menden
	9. Dierkes, Wiebke (94)	0:30,46	487	05.12.10	Menden
	10. Fricke, Inga (80)	0:30,48	486	09.05.98	Dortmund-Südbad
	11. Kloep, Anne-Christine (87)	0:30,51	484	03.12.06	Menden
	12. Brockmeyer, Carina (91)	0:30,54	483	06.12.09	Menden
	13. Krüger, Svenja (95)	0:30,65	478	20.06.09	Iserlohn
	14. Weingarten, Kathrin (95)	0:30,66	477	25.06.11	städt. Südbad D
	15. Wältermann, Mandy (00)	0:30,74	474	10.12.16	Lüdenscheid
	16. Liljedal, Geeske (84)	0:30,92	465	06.12.98	Menden
	17. Bleidißel, Martina (83)	0:30,94	464	08.12.02	Hemer
	18. Kmiecik, Yvonne (73)	0:31,00	462	12.12.93	Menden
	19. Fröndt, Maira (93)	0:31,25	451	06.12.09	Menden
	20. Hömberg, Silke (82)	0:31,26	450	06.12.98	Menden
	21. Grünschläger, Jasmin (98)	0:31,28	449	27.04.14	Schwerte
	22. Sönmez, Ladin (88)	0:31,32	448	26.05.01	Dortmund-Südbad
	23. Prerad, Nina (97)	0:31,51	440	04.02.12	Dortmund
	24. Scheidt, Monika (59)	0:31,67	433	06.12.98	Menden
	25. Müller, Birgit (68)	0:31,80	428	11.12.83	Menden
	26. Müller, Marie (95)	0:31,84	426	21.02.09	Dortmund-Hörde
	27. Jambor, Patricia (96)	0:31,92	423	09.09.12	Hemer
	28. Brenk, Charlotte (77)	0:32,00	420	15.12.91	Hemer
	28. Brockmeyer, Miriam (94)	0:32,00	420	28.11.10	Freizeitbad Nas
	30. Barfels-Schmücker, Bianca (	0:32,20	412	17.09.94	Bochum-Langendr
	31. Reich, Alina (93)	0:32,32	407	02.11.08	Dortmund-Menged
	32. Puschmann, Patricia (73)	0:32,50	401	05.05.90	Arnsberg
	33. Hollmann, Jasmin (03)	0:32,52	400	02.04.16	Lumbres
	34. Albrecht, Manuela (82)	0:32,66	395	20.04.96	Dortmund-Südbad
	35. Urban, Sabrina (95)	0:32,67	394	19.06.10	Iserlohn
	36. Dröttboom, Natalie (75)	0:32,70	393	15.12.91	Hemer
	37. Wodniok, Nicole (93)	0:32,72	393	02.12.12	Menden
	38. Wallentin, Lisa (84)	0:32,98	383	08.12.96	Menden
	38. Lepka, Claudia (88)	0:32,98	383	19.09.04	Hemer
	40. Hoffmann, Eva (74)	0:33,02	382	15.11.98	Hemer
	41. Kehlert, Kristina (99)	0:33,18	377	02.12.12	Menden
	42. Harnischmacher, Marie (98)	0:33,38	370	27.05.12	Freibad Arnsber
	43. Hüpfner, Inka (84)	0:33,40	369	07.12.97	Menden
	43. Albrecht, Clarissa (85)	0:33,40	369	06.12.98	Menden
	45. Fröndt, Alina (92)	0:33,64	361	06.12.09	Menden
	46. Voß, Ingrid (58)	0:33,90	353	19.09.92	Remscheid
	47. Ascione, Lisa (94)	0:33,91	353	26.04.09	Dortmund-Südbad
	48. Linde, Kathrin (98)	0:33,99	350	21.04.13	Warendorf, Hall
	49. Ritzmann, Senja (01)	0:34,18	344	06.12.15	Menden
	50. Lanfermann, Angela (81)	0:34,20	344	17.09.94	Bochum-Langendr



100m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	1:00,21	677	27.11.16	59759	Arnsberg-
	2. Weingarten, Beate (63)	1:03,60	574	15.03.92		Menden
	3. Werth, Sarah (97)	1:04,67	546	19.09.10		Hemer
	4. Scheidt, Nadine (84)	1:05,84	518	27.02.05		Menden
	5. Fricke, Inga (80)	1:06,15	510	19.04.98		Dortmund-Südbad
	5. Liljedal, Geeske (84)	1:06,15	510	14.03.99		Menden
	7. Weingarten, Petra (95)	1:06,22	509	06.03.16		Dortmund
	8. Hömberg, Silke (82)	1:06,56	501	08.03.98		Plettenberg
	9. Brenk, Charlotte (77)	1:06,70	498	15.03.92		Menden
	9. Kmiecik, Yvonne (73)	1:06,70	498	04.05.86		Arnsberg
	11. Dierkes, Wiebke (94)	1:06,88	494	27.11.10		Freizeitbad Nas
	12. Wallentin, Gerti (58)	1:07,08	489	14.12.96		Kamen
	13. Wältermann, Mandy (00)	1:07,13	488	13.02.16		Kamen
	14. Normann-Meyer, Uta-Susanne	1:07,20	487	25.05.91		Bergkamen
	15. Winkler, Stephanie (81)	1:07,89	472	13.12.97		Lüdenscheid
	16. Krüger, Svenja (95)	1:08,18	466	27.04.08		Werdohl
	17. Kloep, Anne-Christine (87)	1:08,21	465	10.11.07		Bochum-Linden
	18. Bleidißel, Martina (83)	1:08,25	465	28.11.98		Neheim-Hüsten
	19. Fröndt, Maira (93)	1:08,67	456	14.03.10		Menden
	20. Sönmez, Ladin (88)	1:08,90	452	27.05.01		Dortmund-Südbad
	21. Prerad, Nina (97)	1:09,03	449	20.03.11		Lüdenscheid
	22. Brockmeyer, Carina (91)	1:09,28	444	20.06.09		Iserlohn
	23. Müller, Marie (95)	1:09,77	435	14.03.10		Menden
	24. Ritzmann, Senja (01)	1:09,81	434	05.02.17		Hallenbad 'Am H
	25. Müller, Birgit (68)	1:10,00	431	17.03.85		Iserlohn
	26. Brockmeyer, Miriam (94)	1:10,07	429	06.11.10		Menden
	27. Barfels-Schmücker, Bianca (	1:10,20	427	13.03.94		Menden
	28. Hüpfner, Inka (84)	1:10,58	420	20.09.98		Arnsberg
	29. Wallentin, Lisa (84)	1:10,67	418	14.12.96		Kamen
	30. Hoffmann, Eva (74)	1:11,01	412	03.03.96		Lüdenscheid
	31. Grünschläger, Jasmin (98)	1:11,18	410	06.07.16		Unna
	32. Jambor, Patricia (96)	1:11,58	403	18.03.12		Iserlohn-Letmat
	33. Weingarten, Kathrin (95)	1:12,45	388	20.03.11		Lüdenscheid
	34. Albrecht, Clarissa (85)	1:12,96	380	20.09.98		Arnsberg
	35. Scheidt, Monika (59)	1:14,07	363	14.03.99		Menden
	36. Reich, Alina (93)	1:14,14	362	02.02.08		Dortmund-Hombru
	37. Urban, Sabrina (95)	1:14,23	361	18.03.12		Iserlohn-Letmat
	38. Hollmann, Jasmin (03)	1:14,29	360	19.02.17		Dortmund
	39. Albrecht, Manuela (82)	1:14,31	360	03.03.96		Lüdenscheid
	40. Dröttboom, Natalie (75)	1:14,60	356	09.05.92		Arnsberg
	41. Novak, Kim-Sina (87)	1:14,75	354	09.06.00		Neheim-Hüsten
	42. Puschmann, Patricia (73)	1:15,00	350	06.05.90		Bochum-Querenbu
	43. Wodniok, Nicole (93)	1:15,14	348	20.02.10		Letmathe
	44. Fröndt, Alina (92)	1:15,15	348	27.04.08		Werdohl
	45. Ulrich, Sonja (71)	1:15,30	346	07.05.88		Arnsberg
	46. Lanfermann, Angela (81)	1:15,60	342	13.03.94		Menden
	47. Fricke, Kirsten (82)	1:15,97	337	03.03.96		Lüdenscheid
	48. Heithorst, Sabina (71)	1:16,10	335	10.09.88		Wuppertal
	49. Loersch, Larissa (93)	1:16,23	333	21.09.14		Hademarebad Hem
	50. Voß, Ingrid (58)	1:16,60	328	15.03.92		Menden



200m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	2:10,37	683	05.11.16	Wuppertal
	2. Brenk, Charlotte (77)	2:18,20	573	15.03.92	Menden
	3. Werth, Sarah (97)	2:19,82	553	18.09.10	Hemer
	4. Weingarten, Beate (63)	2:21,20	537	15.03.92	Menden
	5. Wältermann, Mandy (00)	2:23,44	512	10.12.16	Lüdenscheid
	6. Fricke, Inga (80)	2:26,40	482	21.09.97	Arnsberg
	7. Wallentin, Gerti (58)	2:26,50	481	13.03.94	Menden
	8. Winkler, Stephanie (81)	2:27,17	474	20.09.98	Arnsberg
	9. Weingarten, Petra (95)	2:27,45	472	12.03.16	Aquamathe Letma
	10. Liljedal, Geeske (84)	2:27,63	470	13.03.99	Menden
	11. Normann-Meyer, Uta-Susanne	2:28,40	463	24.11.91	Menden
	11. Kmiecik, Yvonne (73)	2:28,40	463	04.05.86	Arnsberg
	13. Hömberg, Silke (82)	2:29,24	455	15.03.97	Letmathe
	14. Dierkes, Wiebke (94)	2:29,54	452	21.11.09	Werdohl
	15. Voß, Ingrid (58)	2:30,00	448	05.02.77	Dortmund-Bracke
	16. Fröndt, Maira (93)	2:31,54	434	13.03.10	Menden
	17. Scheidt, Nadine (84)	2:31,59	434	11.03.00	Werdohl
	18. Hoffmann, Eva (74)	2:32,27	428	24.11.96	Werdohl
	19. Kloep, Anne-Christine (87)	2:32,74	424	26.04.08	Werdohl
	20. Bleidißel, Martina (83)	2:33,40	419	13.03.99	Menden
	21. Krüger, Svenja (95)	2:34,47	410	26.04.08	Werdohl
	22. Prerad, Nina (97)	2:34,93	407	27.11.11	Neheim-Hüsten
	23. Wallentin, Lisa (84)	2:35,07	405	24.11.96	Werdohl
	24. Brockmeyer, Carina (91)	2:35,67	401	30.04.06	Lütgendortmund
	25. Ritzmann, Senja (01)	2:35,83	400	26.11.16	59759 Arnsberg-
	26. Jambor, Patricia (96)	2:36,97	391	17.03.12	Iserlohn-Letmat
	27. Barfels-Schmücker, Bianca (	2:39,01	376	17.04.94	Dortmund-Südbad
	28. Brockmeyer, Miriam (94)	2:39,39	373	17.03.12	Iserlohn-Letmat
	29. Hüpfner, Inka (84)	2:41,67	358	15.03.97	Letmathe
	30. Lanfermann, Angela (81)	2:41,97	356	17.04.94	Dortmund-Südbad
	31. Wodniok, Nicole (93)	2:42,04	355	21.03.09	Letmathe
	32. Sönmez, Ladin (88)	2:42,10	355	17.03.01	Lüdenscheid
	33. Grünschläger, Jasmin (98)	2:42,36	353	19.09.15	Hademarebad Hem
	34. Hollmann, Jasmin (03)	2:43,56	345	17.09.16	Hademarebad Hem
	35. Müller, Marie (95)	2:43,57	345	13.03.10	Menden
	36. Scheidt, Monika (59)	2:44,90	337	13.03.99	Menden
	37. Reich, Alina (93)	2:46,06	330	24.11.07	Werdohl
	38. Loersch, Larissa (93)	2:46,41	328	22.03.14	Hallenbad 'Am H
	39. Kislner, Sabine (86)	2:48,10	318	28.02.99	Kamen
	40. Novak, Kim-Sina (87)	2:48,22	317	13.03.99	Menden
	41. Gies, Malena (97)	2:48,83	314	21.09.13	Hademarebad Hem
	42. Albrecht, Clarissa (85)	2:49,41	311	07.03.98	Plettenberg
	43. Harnischmacher, Marie (98)	2:49,76	309	08.09.12	Hemer
	44. Harnischmacher, Erika (67)	2:50,43	305	22.09.07	Hemer
	45. Urban, Sabrina (95)	2:50,68	304	26.04.08	Werdohl
	46. Dröttboom, Natalie (75)	2:50,80	303	04.05.91	Arnsberg
	47. Albrecht, Manuela (82)	2:52,76	293	02.03.96	Lüdenscheid
	48. Ascione, Lisa (94)	2:52,88	292	26.04.08	Werdohl
	49. Heithorst, Sabina (71)	2:53,00	292	10.09.88	Wuppertal
	50. Hüpfner, Nadja (75)	2:53,90	287	15.03.92	Menden



400m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	4:43,20	620	16.01.16	Iserlohn
	2. Brenk, Charlotte (77)	4:46,70	597	24.11.91	Menden
	3. Winkler, Stephanie (81)	5:02,90	507	31.01.99	Menden
	4. Weingarten, Beate (63)	5:07,70	483	22.03.91	Hürth
	5. Werth, Sarah (97)	5:10,30	471	30.01.10	Iserlohn
	6. Wältermann, Mandy (00)	5:11,12	467	16.01.16	Iserlohn
	7. Wallentin, Gerti (58)	5:11,15	467	23.11.96	Werdohl
	8. Hömberg, Silke (82)	5:16,45	444	28.02.98	Herne
	9. Hoffmann, Eva (74)	5:16,90	442	23.11.96	Werdohl
	10. Kmiecik, Yvonne (73)	5:17,40	440	04.05.86	Arnsberg
	11. Normann-Meyer, Uta-Susanne	5:18,30	436	04.05.91	Arnsberg
	12. Weingarten, Petra (95)	5:19,44	432	08.02.14	Iserlohn
	13. Dierkes, Wiebke (94)	5:21,67	423	29.01.11	Iserlohn
	14. Ritzmann, Senja (01)	5:25,06	410	19.02.17	Dortmund
	15. Liljedal, Geeske (84)	5:25,23	409	01.03.98	Herne
	16. Kloep, Anne-Christine (87)	5:27,66	400	31.01.04	Iserlohn
	17. Scheidt, Nadine (84)	5:27,69	400	31.01.04	Iserlohn
	18. Bleidißel, Martina (83)	5:29,40	394	19.09.99	Arnsberg
	19. Fröndt, Maira (93)	5:30,20	391	30.01.10	Iserlohn
	20. Wallentin, Lisa (84)	5:30,66	389	23.11.96	Werdohl
	21. Hüpfner, Inka (84)	5:33,01	381	26.08.00	Freibad Kamen
	22. Fricke, Inga (80)	5:33,42	380	18.01.98	Menden
	23. Jambor, Patricia (96)	5:35,43	373	08.09.12	Hemer
	24. Voß, Ingrid (58)	5:40,25	357	25.04.93	Kiel
	25. Grünschläger, Jasmin (98)	5:40,99	355	17.01.15	Iserlohn
	26. Sönmez, Ladin (88)	5:42,39	351	26.05.01	Dortmund-Südbad
	27. Brockmeyer, Carina (91)	5:43,76	346	29.01.11	Iserlohn
	28. Prerad, Nina (97)	5:44,03	346	28.01.12	Iserlohn
	29. Barfels-Schmücker, Bianca (	5:45,60	341	29.05.94	Kamen
	30. Brockmeyer, Miriam (94)	5:45,83	340	29.01.11	Iserlohn
	31. Krüger, Svenja (95)	5:46,02	340	24.01.09	Iserlohn
	32. Lanfermann, Angela (81)	5:47,20	336	27.11.94	Neheim-Hüsten
	33. Wodniok, Nicole (93)	5:49,26	330	24.01.09	Iserlohn
	34. Harnischmacher, Erika (67)	5:51,80	323	20.09.08	Hemer
	35. Müller, Marie (95)	5:52,14	322	30.01.10	Iserlohn
	36. Hollmann, Jasmin (03)	5:55,03	314	21.01.17	Iserlohn
	37. Dröttboom, Natalie (75)	6:01,00	299	04.05.91	Arnsberg
	38. Reich, Alina (93)	6:01,07	299	27.01.08	Menden
	39. Ulrich, Sonja (71)	6:03,60	293	07.05.88	Arnsberg
	40. Novak, Kim-Sina (87)	6:03,97	292	30.01.00	Menden
	41. Scheidt, Monika (59)	6:05,48	288	18.01.98	Menden
	42. Albrecht, Clarissa (85)	6:05,85	287	31.01.99	Menden
	43. Heithorst, Sabina (71)	6:09,20	279	10.09.88	Wuppertal
	44. Hüpfner, Nadja (75)	6:15,00	267	04.05.91	Arnsberg
	45. Cöppicus, Christin (90)	6:15,75	265	31.01.04	Iserlohn
	46. Gies, Malena (97)	6:16,17	264	28.01.12	Iserlohn
	47. Fröndt, Alina (92)	6:17,20	262	29.01.06	Menden
	48. Friedrich, Anuschka (04)	6:17,27	262	21.01.17	Iserlohn
	49. Kisler, Sabine (86)	6:18,84	259	17.09.00	Arnsberg
	50. Harnischmacher, Marie (98)	6:20,68	255	10.09.11	Hemer



800m	1. Brenk, Charlotte (77)	9:48,70	591	24.11.91	Menden
	2. Harnischmacher, Katrin (97)	9:53,86	575	15.01.16	Iserlohn
	3. Weingarten, Beate (63)	10:45,00	449	28.09.91	Hagen
	4. Winkler, Stephanie (81)	10:46,95	445	31.01.99	Menden
	5. Werth, Sarah (97)	10:47,45	444	29.01.10	Iserlohn
	6. Hoffmann, Eva (74)	10:49,72	439	15.09.96	Hagen
	7. Wallentin, Gerti (58)	10:56,48	426	15.09.96	Hagen
	8. Hömberg, Silke (82)	11:03,38	413	26.01.97	Menden
	9. Dierkes, Wiebke (94)	11:14,45	393	16.02.14	Dortmund-Hombru
	10. Ritzmann, Senja (01)	11:15,76	390	19.02.17	Dortmund
	11. Hüpfner, Inka (84)	11:17,44	388	18.01.98	Menden
	12. Liljedal, Geeske (84)	11:35,28	358	28.02.98	Herne
	13. Wallentin, Lisa (84)	11:37,36	355	15.09.96	Hagen
	14. Fricke, Inga (80)	11:40,52	350	28.01.96	Menden
	15. Kloep, Anne-Christine (87)	11:41,22	349	30.01.05	Menden
	16. Weingarten, Petra (95)	11:45,89	342	17.01.14	Hattingen-Holth
	17. Scheidt, Nadine (84)	11:46,54	342	30.01.00	Menden
	18. Fröndt, Maira (93)	11:55,02	329	23.01.09	Iserlohn
	19. Voß, Ingrid (58)	11:57,13	327	23.04.93	Kiel
	20. Lanfermann, Angela (81)	11:58,40	325	29.01.94	Dortmund-Südbad
	21. Harnischmacher, Erika (67)	11:58,55	325	02.11.08	Dortmund-Menged
	22. Brockmeyer, Miriam (94)	11:59,61	323	31.10.09	Lütgendortmund
	23. Grünschläger, Jasmin (98)	12:01,67	320	15.01.16	Iserlohn
	24. Prerad, Nina (97)	12:05,70	315	04.02.12	Dortmund
	25. Brockmeyer, Carina (91)	12:07,36	313	28.01.11	Iserlohn
	26. Jambor, Patricia (96)	12:07,73	312	04.02.12	Dortmund
	27. Wodniok, Nicole (93)	12:10,50	309	23.01.09	Iserlohn
	28. Müller, Marie (95)	12:10,86	308	23.01.09	Iserlohn
	28. Krüger, Svenja (95)	12:10,86	308	23.01.09	Iserlohn
	30. Wältermann, Mandy (00)	12:15,64	303	16.02.14	Dortmund-Hombru
	31. Hollmann, Jasmin (03)	12:21,55	295	20.01.17	Iserlohn
	32. Scheidt, Monika (59)	12:47,68	266	31.01.99	Menden
	33. Friedrich, Anuschka (04)	12:48,81	265	20.01.17	Iserlohn
	34. Kisler, Sabine (86)	12:49,47	264	31.01.99	Menden
	35. Harnischmacher, Marie (98)	12:57,03	257	27.01.12	Iserlohn
	36. Novak, Kim-Sina (87)	12:58,69	255	31.01.99	Menden
	37. Semer, Jessica (79)	13:01,38	252	29.01.95	Menden
	38. Albrecht, Manuela (82)	13:02,29	251	29.01.95	Menden
	39. Simon, Pauline (03)	13:11,75	243	20.01.17	Iserlohn
	40. Reich, Alina (93)	13:22,42	233	12.11.06	Dortmund-Aplerb
	41. Barfels-Schmücker, Bianca (	13:28,20	228	24.11.91	Menden
	42. Heithorst, Sabina (71)	13:29,40	227	01.10.88	Hagen
	43. Hüpfner, Nadja (75)	13:30,00	226	28.09.91	Hagen
	44. Wodniok, Sarina (98)	13:34,28	223	02.02.13	Dortmund
	45. Albrecht, Clarissa (85)	13:39,69	219	26.01.97	Menden
	46. Hömberg, Sarah (84)	13:42,07	217	26.01.97	Menden
	47. Fricke, Kirsten (82)	13:52,14	209	29.01.95	Menden
	48. Sommer, Meike (85)	13:57,31	205	18.01.98	Menden
	49. Brockmeyer, Rebekka (99)	14:02,68	201	20.01.17	Iserlohn
	50. Sönmez, Ladin (88)	14:08,78	197	30.01.00	Menden



1500m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	18:52,44	576	16.01.16	Iserlohn
	2. Winkler, Stephanie (81)	20:17,49	463	31.01.99	Menden
	3. Werth, Sarah (97)	20:25,67	454	30.01.10	Iserlohn
	4. Hoffmann, Eva (74)	20:58,71	419	29.01.95	Menden
	5. Weingarten, Beate (63)	21:48,06	374	29.01.95	Menden
	6. Scheidt, Nadine (84)	22:02,69	361	30.01.04	Iserlohn
	7. Weingarten, Petra (95)	22:54,96	322	08.02.14	Iserlohn
	8. Harnischmacher, Erika (67)	23:05,23	315	27.01.08	Menden
	9. Hollmann, Jasmin (03)	23:57,06	282	21.01.17	Iserlohn
	10. Scheidt, Monika (59)	24:39,10	258	24.01.03	Iserlohn
	11. Friedrich, Anuschka (04)	25:09,42	243	21.01.17	Iserlohn
	12. Weingarten, Kathrin (95)	29:01,97	158	21.01.17	Iserlohn



4*50m	1. 1. Mannschaft		2:01,25	29.11.15 Arnsberg
		Harnischmacher, Katrin (199	0:28,45	
		Weingarten, Petra (1995)	0:30,43	
		Wältermann, Mandy (2000)	0:31,22	
	2. 1. Mannschaft	Grünschläger, Jasmin (1998)	0:31,15	28.11.10 Freizeitbad Nas
		Brockmeyer, Miriam (1994)	0:32,00	
		Dierkes, Wiebke (1994)	0:30,98	
		Weingarten, Petra (1995)	0:30,58	
	3. 1. Mannschaft	Werth, Sarah (1997)	0:29,28	27.10.91 Wuppertal
Brenk, Charlotte (1977)		00000000		
Weingarten, Beate (1963)		00000000		
Wallentin, Gerti (1958)		00000000		
4*100m	1. 1. Mannschaft	Normann-Meyer, Uta-Susanne	2:03,50	05.05.91 Arnsberg
		Brenk, Charlotte (1977)	00000000	
		Wallentin, Gerti (1958)	00000000	
		Weingarten, Beate (1963)	00000000	
	2. 1. Mannschaft	Normann-Meyer, Uta-Susanne	4:26,10	30.10.16 Hallenbad 'Am H
		Harnischmacher, Katrin (199	1:02,30	
		Wältermann, Mandy (2000)	1:07,53	
		Grünschläger, Jasmin (1998)	1:11,43	
	3. 1. Mannschaft	Weingarten, Petra (1995)	1:07,63	25.10.15 Hallenbad 'Am H
		Weingarten, Petra (1995)	4:31,18	
		Grünschläger, Jasmin (1998)	1:12,04	
		Wältermann, Mandy (2000)	1:09,31	
4*200m	1. 1. Mannschaft	Harnischmacher, Katrin (199	1:02,62	14.12.91 Hemer
		Weingarten, Beate (1963)	00000000	
		Normann-Meyer, Uta-Susanne	00000000	
		Wallentin, Gerti (1958)	00000000	
	2. 1. Mannschaft	Brenk, Charlotte (1977)	9:59,00	13.05.16 59757 Arnsberg,
		Harnischmacher, Katrin (199	2:16,30	
		Wältermann, Mandy (2000)	2:32,29	
		Grünschläger, Jasmin (1998)	2:49,03	
	3. 1. Mannschaft	Weingarten, Petra (1995)	2:36,20	25.04.92 Wuppertal-Külle
		Weingarten, Beate (1963)	00000000	
		Hüpfner, Angelika (1953)	00000000	
		Voß, Ingrid (1958)	00000000	
	Wallentin, Gerti (1958)	10:49,45		



Rücken

50m	1.	Harnischmacher, Katrin (97)	0:31,19	698	13.12.15	59174	Kamen
	2.	Weingarten, Beate (63)	0:31,70	665	15.12.91		Hemer
	3.	Weingarten, Petra (95)	0:34,13	532	15.12.13	59555	Lippstadt
	4.	Weingarten, Kathrin (95)	0:34,77	503	12.10.13		Hallenbad, Berl
	5.	Krüger, Svenja (95)	0:35,02	493	21.09.08		Hemer
	6.	Urban, Sabrina (95)	0:35,24	484	20.06.09		Iserlohn
	7.	Kmiecik, Yvonne (73)	0:35,30	481	12.12.93		Menden
	8.	Werth, Sarah (97)	0:35,47	474	04.12.11		Hallenbad Mende
	9.	Bleidißel, Martina (83)	0:35,57	470	05.12.04		Menden
	10.	Grünschläger, Jasmin (98)	0:35,74	464	27.04.14		Schwerte
	11.	Prerad, Nina (97)	0:36,08	451	10.04.11		Südbad Dortmund
	12.	Normann-Meyer, Uta-Susanne	0:36,20	446	04.05.91		Arnsberg
	13.	Müller, Marie (95)	0:36,25	444	05.12.10		Menden
	14.	Wodniok, Nicole (93)	0:36,27	444	20.09.09		Menden
	15.	Wallentin, Gerti (58)	0:36,48	436	03.10.96		Schwerte
	16.	Fröndt, Maira (93)	0:36,51	435	06.12.09		Menden
	17.	Hoffmann, Eva (74)	0:36,84	423	03.10.96		Schwerte
	18.	Dierkes, Wiebke (94)	0:36,85	423	04.12.11		Hallenbad Mende
	19.	Fricke, Inga (80)	0:36,90	421	18.12.94		Menden
	20.	Kloep, Anne-Christine (87)	0:37,36	406	21.09.03		Hemer
	21.	Brockmeyer, Miriam (94)	0:37,41	404	28.11.10		Freizeitbad Nas
	22.	Scheidt, Nadine (84)	0:37,56	399	07.12.97		Menden
	22.	Liljedal, Geeske (84)	0:37,56	399	07.12.97		Menden
	24.	Winkler, Stephanie (81)	0:37,66	396	07.12.97		Menden
	25.	Hömberg, Silke (82)	0:37,72	394	08.12.96		Menden
	26.	Ritzmann, Senja (01)	0:37,77	393	18.09.16		Hademarebad Hem
	27.	Riepe, Jasmin (67)	0:37,90	389	18.11.84		Menden
	28.	Albrecht, Manuela (82)	0:38,16	381	20.04.96		Dortmund-Südbad
	29.	Wältermann, Mandy (00)	0:38,30	377	04.12.16		Menden
	30.	Müller, Birgit (68)	0:38,50	371	11.12.83		Menden
	31.	Schmidt, Beate (70)	0:38,70	365	11.12.83		Menden
	32.	Brenk, Charlotte (77)	0:38,90	359	15.12.91		Hemer
	33.	Hollmann, Jasmin (03)	0:38,94	358	27.11.16	59759	Arnsberg-
	34.	Ascione, Lisa (94)	0:38,95	358	17.05.08		Dortmund-Südbad
	35.	Reich, Alina (93)	0:39,02	356	07.12.08		Menden
	36.	Wallentin, Lisa (84)	0:39,14	353	08.12.96		Menden
	37.	Hüpfner, Inka (84)	0:39,25	350	07.12.97		Menden
	38.	Fröndt, Alina (92)	0:39,39	346	21.09.08		Hemer
	39.	Lepka, Claudia (88)	0:39,45	345	18.09.04		Hemer
	40.	Jambor, Patricia (96)	0:39,47	344	09.09.12		Hemer
	41.	Puschmann, Patricia (73)	0:39,50	343	11.12.88		Hemer
	41.	Hennig, Jessica (79)	0:39,50	343	18.12.94		Menden
	43.	Albrecht, Clarissa (85)	0:39,81	335	06.12.98		Menden
	44.	Barfels-Schmücker, Bianca (	0:40,00	331	18.12.94		Menden
	45.	Linde, Kathrin (98)	0:40,13	327	17.11.12		Hallenbad 'Am H
	46.	Kehlert, Kristina (99)	0:40,19	326	23.11.13		Hallenbad 'Am H
	47.	Sönmez, Ladin (88)	0:40,46	319	10.12.00		Hemer
	48.	Hüpfner, Nadja (75)	0:40,50	318	15.12.91		Hemer
	49.	Scheidt, Monika (59)	0:40,52	318	06.12.98		Menden
	50.	Hepfner, Laura (89)	0:40,64	315	10.12.00		Hemer





100m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	1:08,24	638	12.12.15	59174	Kamen
	2. Weingarten, Beate (63)	1:09,90	594	09.05.92		Arnsberg
	3. Weingarten, Petra (95)	1:13,99	501	23.03.14		Hallenbad 'Am H
	4. Werth, Sarah (97)	1:16,41	455	20.03.11		Lüdenscheid
	5. Dierkes, Wiebke (94)	1:16,92	446	17.11.12		Hallenbad 'Am H
	6. Kmiecik, Yvonne (73)	1:17,30	439	04.05.86		Arnsberg
	7. Krüger, Svenja (95)	1:17,53	435	22.03.09		Letmathe
	8. Wallentin, Gerti (58)	1:17,91	429	22.09.96		Arnsberg
	9. Hoffmann, Eva (74)	1:18,05	426	30.11.96		Neheim-Hüsten
	10. Liljedal, Geeske (84)	1:18,28	423	14.03.99		Menden
	11. Winkler, Stephanie (81)	1:18,34	422	08.03.98		Plettenberg
	12. Müller, Marie (95)	1:18,36	421	14.03.10		Menden
	13. Urban, Sabrina (95)	1:18,60	418	18.03.12		Iserlohn-Letmat
	14. Hömberg, Silke (82)	1:18,84	414	08.03.98		Plettenberg
	15. Wodniok, Nicole (93)	1:18,99	411	20.09.15		Hademarebad Hem
	16. Grünschläger, Jasmin (98)	1:19,02	411	22.09.13		Hademarebad Hem
	17. Fröndt, Maira (93)	1:19,16	409	20.03.11		Lüdenscheid
	18. Fricke, Inga (80)	1:19,28	407	30.11.96		Neheim-Hüsten
	19. Bleidißel, Martina (83)	1:19,64	401	28.11.98		Neheim-Hüsten
	20. Prerad, Nina (97)	1:19,69	401	20.03.11		Lüdenscheid
	21. Ritzmann, Senja (01)	1:19,80	399	19.02.17		Dortmund
	22. Brenk, Charlotte (77)	1:20,60	387	21.10.90		Bochum-Südbad
	23. Normann-Meyer, Uta-Susanne	1:20,80	384	01.12.90		Neheim-Hüsten
	24. Wältermann, Mandy (00)	1:20,87	383	13.02.16		Kamen
	25. Weingarten, Kathrin (95)	1:21,17	379	14.03.10		Menden
	26. Kloep, Anne-Christine (87)	1:21,29	377	27.02.05		Menden
	27. Müller, Birgit (68)	1:21,30	377	24.03.84		Plettenberg
	28. Wallentin, Lisa (84)	1:21,63	373	14.12.96		Kamen
	29. Puschmann, Patricia (73)	1:22,70	358	12.03.89		Bochum-Querenbu
	30. Brockmeyer, Miriam (94)	1:22,88	356	14.03.10		Menden
	31. Jambor, Patricia (96)	1:23,28	351	09.09.12		Hemer
	32. Fröndt, Alina (92)	1:24,32	338	27.04.08		Werdohl
	33. Hennig, Jessica (79)	1:25,30	327	13.03.94		Menden
	34. Sönmez, Ladin (88)	1:25,54	324	18.03.01		Lüdenscheid
	35. Wodniok, Sarina (98)	1:25,63	323	23.03.14		Hallenbad 'Am H
	36. Reich, Alina (93)	1:26,04	318	22.11.08		Werdohl
	37. Albrecht, Clarissa (85)	1:26,41	314	10.09.98		Unna
	38. Ulrich, Sonja (71)	1:26,60	312	16.04.88		Hamm
	39. Albrecht, Manuela (82)	1:26,70	311	29.09.96		Bergkamen
	40. Ascione, Lisa (94)	1:27,04	307	27.04.08		Werdohl
	41. Hüpfner, Inka (84)	1:28,11	296	25.11.00		Neheim-Hüsten
	42. Hüpfner, Nadja (75)	1:28,50	292	15.03.92		Menden
	43. Linde, Kathrin (98)	1:28,72	290	09.09.12		Hemer
	44. Leser, Laura (97)	1:29,49	283	23.05.10		Hagen-Hestert
	45. Brockmeyer, Carina (91)	1:30,28	275	24.02.07		Letmathe
	46. Arndt, Viktoria (00)	1:30,69	272	23.03.14		Hallenbad 'Am H
	47. Barfels-Schmücker, Bianca (	1:30,89	270	27.02.94		Dortmund-Südbad
	48. Kehlert, Kristina (99)	1:30,97	269	18.02.12		Hallenbad Kamen
	49. Kislner, Sabine (86)	1:31,50	264	11.03.00		Werdohl
	50. Sommer, Meike (85)	1:31,67	263	14.03.99		Menden



200m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	2:30,02	581	13.12.15	59174	Kamen
	2. Weingarten, Beate (63)	2:33,00	548	09.10.92		Arnsberg
	3. Werth, Sarah (97)	2:42,02	461	18.09.10		Hemer
	4. Hoffmann, Eva (74)	2:44,45	441	15.03.97		Letmathe
	5. Weingarten, Petra (95)	2:44,46	441	21.09.13		Hademarebad Hem
	5. Dierkes, Wiebke (94)	2:44,46	441	21.09.13		Hademarebad Hem
	7. Fröndt, Maira (93)	2:46,07	428	13.03.10		Menden
	8. Brenk, Charlotte (77)	2:46,10	428	17.02.90		Kamen
	9. Winkler, Stephanie (81)	2:47,76	416	20.09.98		Arnsberg
	10. Liljedal, Geeske (84)	2:48,88	407	13.03.99		Menden
	11. Kmiecik, Yvonne (73)	2:49,28	404	19.04.86		Dortmund-Südbad
	12. Hömberg, Silke (82)	2:49,58	402	15.03.97		Letmathe
	13. Wallentin, Gerti (58)	2:50,70	394	04.12.93		Plettenberg
	14. Bleidißel, Martina (83)	2:51,08	392	01.03.98		Herne
	15. Grünschläger, Jasmin (98)	2:52,44	383	22.02.14		Iserlohn-Letmat
	16. Ritzmann, Senja (01)	2:52,69	381	19.02.17		Dortmund
	17. Wältermann, Mandy (00)	2:52,79	380	14.02.16		Kamen
	18. Krüger, Svenja (95)	2:52,98	379	21.03.09		Letmathe
	19. Urban, Sabrina (95)	2:53,59	375	26.04.08		Werdohl
	20. Müller, Marie (95)	2:53,97	373	26.04.08		Werdohl
	21. Fricke, Inga (80)	2:54,52	369	02.03.96		Lüdenscheid
	22. Wodniok, Nicole (93)	2:55,07	366	21.03.09		Letmathe
	23. Prerad, Nina (97)	2:56,23	358	21.11.09		Werdohl
	24. Puschmann, Patricia (73)	2:57,60	350	18.02.89		Hemer
	25. Müller, Birgit (68)	2:57,70	350	24.03.84		Plettenberg
	26. Kloep, Anne-Christine (87)	2:57,96	348	15.03.03		Letmathe
	27. Hüpfner, Inka (84)	2:59,10	341	07.03.98		Plettenberg
	28. Brockmeyer, Miriam (94)	3:00,12	336	19.03.11		Lüdenscheid
	29. Normann-Meyer, Uta-Susanne	3:01,50	328	06.05.90		Bochum-Querenbu
	30. Weingarten, Kathrin (95)	3:02,39	323	13.03.10		Menden
	31. Fröndt, Alina (92)	3:03,65	317	20.09.08		Hemer
	32. Sönmez, Ladin (88)	3:03,80	316	17.03.01		Lüdenscheid
	33. Jambor, Patricia (96)	3:04,10	314	17.03.12		Iserlohn-Letmat
	34. Wallentin, Lisa (84)	3:04,52	312	02.03.96		Lüdenscheid
	35. Reich, Alina (93)	3:05,30	308	25.11.07		Werdohl
	36. Hennig, Jessica (79)	3:06,30	303	13.03.94		Menden
	37. Hüpfner, Nadja (75)	3:07,10	299	04.05.91		Arnsberg
	38. Wodniok, Sarina (98)	3:09,76	287	22.03.14		Hallenbad 'Am H
	39. Ascione, Lisa (94)	3:11,53	279	26.04.08		Werdohl
	40. Albrecht, Manuela (82)	3:12,90	273	15.10.94		Dortmund-Hörde
	41. Albrecht, Clarissa (85)	3:14,19	268	07.03.98		Plettenberg
	42. Hömberg, Sarah (84)	3:17,71	254	15.03.97		Letmathe
	43. Hollmann, Jasmin (03)	3:18,23	252	12.03.16		Aquamathe Letma
	44. Sommer, Meike (85)	3:19,66	246	13.03.99		Menden
	45. Linde, Kathrin (98)	3:20,28	244	17.03.12		Iserlohn-Letmat
	46. Brockmeyer, Rebekka (99)	3:22,46	236	17.09.16		Hademarebad Hem
	47. George, Petronella (04)	3:23,06	234	05.02.17		Hallenbad 'Am H
	48. Koerdt, Saskia (97)	3:24,29	230	21.03.09		Letmathe
	49. Leser, Laura (97)	3:24,86	228	21.03.09		Letmathe
	50. Kisler, Sabine (86)	3:26,29	223	19.09.99		Arnsberg



4*50m	1.	1. Mannschaft	2:20,76	25.10.15	Hallenbad 'Am H
		Weingarten, Kathrin (1995)	0:36,16		
		Weingarten, Petra (1995)	0:35,94		
		Weingarten, Beate (1963)	0:35,92		
		Harnischmacher, Katrin (199	0:32,74		
	2.	1. Mannschaft	2:21,32	30.10.16	Hallenbad 'Am H
		Harnischmacher, Katrin (199	0:33,36		
		Weingarten, Beate (1963)	0:35,64		
		Grünschläger, Jasmin (1998)	0:36,00		
		Weingarten, Petra (1995)	0:36,32		
	3.	1. Mannschaft	2:23,36	06.11.10	Menden
		Weingarten, Beate (1963)	0:35,29		
		Werth, Sarah (1997)	0:35,19		
		Urban, Sabrina (1995)	0:37,52		
		Weingarten, Kathrin (1995)	0:35,36		
4*100m	1.	1. Mannschaft	5:12,00	05.05.91	Arnsberg
		Weingarten, Beate (1963)	00000000		
		Wallentin, Gerti (1958)	00000000		
		Brenk, Charlotte (1977)	00000000		
		Normann-Meyer, Uta-Susanne	5:12,00		
	2.	1. Mannschaft	5:17,60	17.11.12	Hallenbad 'Am H
		Dierkes, Wiebke (1994)	1:16,92		
		Urban, Sabrina (1995)	1:18,71		
		Weingarten, Beate (1963)	1:21,36		
		Weingarten, Petra (1995)	1:20,61		
	3.	1. Mannschaft	5:26,10	03.10.11	Dortmund-Menged
		Urban, Sabrina (1995)	1:21,79		
		Müller, Marie (1995)	1:23,56		
		Dierkes, Wiebke (1994)	1:25,81		
		Brockmeyer, Miriam (1994)	1:14,94		



Brust

50m

1.	Weingarten, Beate (63)	0:33,88	716	30.06.92	Indianapolis (U
2.	Weingarten, Petra (95)	0:34,97	651	08.06.14	59757 Arnsberg,
3.	Harnischmacher, Katrin (97)	0:35,58	618	10.10.15	Bayreuth
4.	Werth, Sarah (97)	0:35,92	600	28.11.10	Freizeitbad Nas
5.	Müller, Marie (95)	0:37,81	515	07.12.08	Menden
6.	Kmiecik, Yvonne (73)	0:38,30	495	12.12.93	Menden
7.	Loersch, Larissa (93)	0:38,38	492	07.12.14	Hallenbad Mende
8.	Hollmann, Jasmin (03)	0:38,82	475	11.12.16	Lüdenscheid
9.	Hüpfner, Inka (84)	0:38,89	473	07.12.97	Menden
10.	Sönmez, Ladin (88)	0:39,09	466	07.12.03	Menden
11.	Brockmeyer, Carina (91)	0:39,26	460	06.12.09	Menden
12.	Reich, Ramona (89)	0:39,35	457	14.12.02	Dortmund-Bracke
13.	Wallentin, Gerti (58)	0:39,40	455	19.09.92	Remscheid
14.	Fröndt, Maira (93)	0:39,76	443	08.09.07	Letmathe
15.	Scheidt, Nadine (84)	0:39,82	441	09.12.01	Hemer
16.	Normann-Meyer, Uta-Susanne	0:40,00	435	15.12.91	Hemer
17.	Weingarten, Kathrin (95)	0:40,64	414	21.09.08	Hemer
18.	Lanfermann, Angela (81)	0:40,69	413	05.02.95	Arnsberg
19.	Dröttboom, Natalie (75)	0:40,80	409	15.12.91	Hemer
19.	Jablonski, Christel (69)	0:40,80	409	11.12.83	Menden
21.	Hoffmann, Eva (74)	0:40,81	409	03.10.96	Schwerte
22.	Fröndt, Alina (92)	0:40,87	407	29.04.06	Letmathe
23.	Harnischmacher, Erika (67)	0:41,06	402	16.09.07	Dortmund-Bracke
24.	Heithorst, Sabina (71)	0:41,20	398	11.12.88	Hemer
25.	Bleidißel, Martina (83)	0:41,35	393	06.12.98	Menden
26.	Zimmermann, Ursula (57)	0:41,40	392	19.09.92	Remscheid
26.	Eisbach, Christiane (70)	0:41,40	392	18.11.84	Menden
28.	Wältermann, Mandy (00)	0:41,72	383	04.12.16	Menden
29.	Puschmann, Patricia (73)	0:41,80	381	10.12.89	Hemer
29.	Winkler, Stephanie (81)	0:41,80	381	18.12.94	Menden
31.	Hüpfner, Angelika (53)	0:41,90	378	19.09.92	Remscheid
32.	Hepfner, Laura (89)	0:41,99	376	26.11.00	Neheim-Hüsten
33.	Dierkes, Wiebke (94)	0:42,03	375	04.12.11	Hallenbad Mende
34.	Albrecht, Manuela (82)	0:42,12	372	08.12.96	Menden
34.	Harnischmacher, Marie (98)	0:42,12	372	02.12.12	Menden
36.	Arndt, Viktoria (00)	0:42,31	367	12.05.12	Dortmund-Südbad
37.	Liljedal, Geeske (84)	0:42,34	366	02.02.97	Arnsberg
38.	Palczewski, Vanessa (00)	0:42,35	366	18.09.16	Hademarebad Hem
39.	Küppers, Anna Sophie (04)	0:42,50	362	30.10.16	Hallenbad 'Am H
40.	Wallentin, Lisa (84)	0:42,76	356	08.12.96	Menden
41.	Kloep, Anne-Christine (87)	0:42,77	355	19.09.04	Hemer
42.	Semer, Jessica (79)	0:42,80	355	18.12.94	Menden
43.	Imenkämper, Johanna (97)	0:43,07	348	04.12.11	Hallenbad Mende
44.	Gies, Malena (97)	0:43,15	346	23.11.13	Hallenbad 'Am H
45.	Hömberg, Silke (82)	0:43,34	342	08.12.96	Menden
46.	Hill, Jacqueline (91)	0:43,47	338	02.12.07	Menden
47.	Albrecht, Clarissa (85)	0:43,58	336	07.12.97	Menden
48.	Grünschläger, Jasmin (98)	0:43,66	334	06.12.15	Menden
49.	Brenk, Charlotte (77)	0:43,70	333	15.12.91	Hemer
50.	Klappholz, Sarah (94)	0:43,73	332	02.12.07	Menden



100m	1. Weingarten, Beate (63)	1:14,10	677	02.12.90	Neheim-Hüsten
	2. Harnischmacher, Katrin (97)	1:15,05	652	07.11.15	Stadtbad Johann
	3. Weingarten, Petra (95)	1:18,13	578	09.11.13	Stadtbad Johann
	4. Werth, Sarah (97)	1:20,41	530	19.09.10	Hemer
	5. Hüpfner, Inka (84)	1:20,59	526	20.09.98	Arnsberg
	6. Kmiecik, Yvonne (73)	1:22,70	487	02.03.86	Plettenberg
	7. Loersch, Larissa (93)	1:24,21	461	21.03.15	Hademarebad Hem
	8. Müller, Marie (95)	1:25,17	446	26.02.11	Lünen
	9. Wallentin, Gerti (58)	1:25,22	445	24.11.96	Werdohl
	10. Brockmeyer, Carina (91)	1:26,49	426	19.03.11	Lüdenscheid
	11. Scheidt, Nadine (84)	1:26,54	425	26.02.05	Menden
	12. Reich, Ramona (89)	1:26,64	424	15.02.03	Letmathe
	13. Hoffmann, Eva (74)	1:26,91	420	01.12.96	Neheim-Hüsten
	14. Heithorst, Sabina (71)	1:27,90	406	10.09.88	Wuppertal
	15. Normann-Meyer, Uta-Susanne	1:28,40	399	24.11.91	Menden
	16. Hollmann, Jasmin (03)	1:28,51	397	10.12.16	Lüdenscheid
	17. Harnischmacher, Erika (67)	1:28,62	396	21.03.09	Letmathe
	18. Eisbach, Christiane (70)	1:28,80	393	18.11.87	Meschede
	19. Puschmann, Patricia (73)	1:29,30	387	24.03.90	Menden
	20. Fröndt, Alina (92)	1:29,42	385	25.02.06	Letmathe
	21. Fröndt, Maira (93)	1:29,64	382	30.04.06	Lütgendortmund
	22. Bleidißel, Martina (83)	1:29,93	379	01.03.98	Herne
	23. Dierkes, Wiebke (94)	1:30,34	374	13.03.10	Menden
	24. Dröttboom, Natalie (75)	1:30,40	373	24.11.91	Menden
	25. Lanfermann, Angela (81)	1:30,80	368	04.12.94	Plettenberg
	26. Novak, Kim-Sina (87)	1:31,31	362	11.03.00	Werdohl
	27. Albrecht, Manuela (82)	1:31,44	360	24.11.96	Werdohl
	28. Weingarten, Kathrin (95)	1:32,12	352	16.03.13	Hallenbad Mende
	29. Hüpfner, Angelika (53)	1:32,40	349	18.11.92	Olsberg
	30. Hepfner, Laura (89)	1:32,53	348	17.03.01	Lüdenscheid
	31. Semer, Jessica (79)	1:32,80	345	21.05.94	Neheim-Hüsten
	32. Brenk, Charlotte (77)	1:33,10	341	15.03.92	Menden
	33. Harnischmacher, Marie (98)	1:33,46	337	17.11.12	Hallenbad 'Am H
	34. Winkler, Stephanie (81)	1:33,50	337	25.10.97	Schwerte
	35. Sönmez, Ladin (88)	1:33,60	336	17.03.01	Lüdenscheid
	36. Sommer, Meike (85)	1:33,88	333	30.11.97	Neheim-Hüsten
	37. Kloep, Anne-Christine (87)	1:33,92	332	26.02.05	Menden
	38. Albrecht, Clarissa (85)	1:33,97	332	30.11.97	Neheim-Hüsten
	39. Wältermann, Mandy (00)	1:34,09	331	22.02.14	Iserlohn-Letmat
	40. Arndt, Viktoria (00)	1:34,45	327	02.03.13	Letmathe
	41. Küppers, Anna Sophie (04)	1:34,52	326	19.02.17	Kamen
	42. Palczewski, Vanessa (00)	1:34,95	322	18.09.16	Hademarebad Hem
	43. Emde, Laura (85)	1:34,96	322	14.03.99	Menden
	44. Zimmermann, Ursula (57)	1:35,40	317	27.06.92	Witten
	45. Gies, Malena (97)	1:35,41	317	22.02.14	Iserlohn-Letmat
	46. Hill, Jacqueline (91)	1:35,92	312	13.04.08	Dortmund-Hörde
	47. Hömberg, Silke (82)	1:35,93	312	25.05.97	Kamen
	48. Marmann, Luisa (87)	1:36,21	309	20.09.98	Arnsberg
	49. Klaas, Lioba (93)	1:36,25	309	27.11.11	Neheim-Hüsten
	50. Brandt, Teresa (92)	1:36,38	308	26.02.05	Menden



200m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	2:39,13	684	22.11.15	Wuppertal
	2. Weingarten, Beate (63)	2:43,50	630	01.12.90	Neheim-Hüsten
	3. Weingarten, Petra (95)	2:51,50	546	19.02.17	Dortmund
	4. Werth, Sarah (97)	2:54,26	520	08.05.10	Warendorf
	5. Kmiecik, Yvonne (73)	2:57,20	495	02.03.86	Plettenberg
	6. Hüpfner, Inka (84)	2:57,75	490	23.11.97	Werdohl
	7. Hoffmann, Eva (74)	3:00,57	468	22.09.96	Arnsberg
	8. Loersch, Larissa (93)	3:01,64	460	27.04.14	Schwerte
	9. Wallentin, Gerti (58)	3:02,20	455	13.03.94	Menden
	10. Scheidt, Nadine (84)	3:07,26	419	27.02.05	Menden
	11. Brockmeyer, Carina (91)	3:08,82	409	23.02.08	Letmathe
	12. Müller, Marie (95)	3:09,19	407	21.02.09	Dortmund-Hörde
	13. Fröndt, Maira (93)	3:09,38	405	24.02.07	Letmathe
	14. Brenk, Charlotte (77)	3:10,00	401	15.03.92	Menden
	15. Harnischmacher, Erika (67)	3:10,48	398	27.04.08	Werdohl
	16. Eisbach, Christiane (70)	3:10,50	398	28.02.87	Lüdenscheid
	17. Winkler, Stephanie (81)	3:10,70	397	07.03.98	Plettenberg
	18. Adrian, Silke (70)	3:11,00	395	24.03.84	Plettenberg
	19. Novak, Kim-Sina (87)	3:12,39	387	11.03.00	Werdohl
	20. Dierkes, Wiebke (94)	3:12,49	386	17.03.13	Hallenbad Mende
	21. Puschmann, Patricia (73)	3:12,90	384	18.02.89	Hemer
	22. Fröndt, Alina (92)	3:14,13	376	19.11.05	Werdohl
	23. Reich, Ramona (89)	3:14,99	371	15.02.03	Letmathe
	24. Normann-Meyer, Uta-Susanne	3:15,10	371	02.02.91	Lüdenscheid
	25. Heithorst, Sabina (71)	3:15,40	369	13.02.88	Werdohl
	26. Lanfermann, Angela (81)	3:15,50	368	27.11.94	Neheim-Hüsten
	27. Harnischmacher, Marie (98)	3:16,68	362	01.12.12	Arnsberg-Hüsten
	28. Bleidißel, Martina (83)	3:16,78	361	07.03.98	Plettenberg
	29. Semer, Jessica (79)	3:17,10	360	13.03.94	Menden
	30. Hepfner, Laura (89)	3:20,17	343	25.11.00	Neheim-Hüsten
	31. Sönmez, Ladin (88)	3:20,45	342	17.03.01	Lüdenscheid
	32. Dröttboom, Natalie (75)	3:20,50	342	24.11.91	Menden
	33. Fricke, Inga (80)	3:21,80	335	24.05.98	Kamen
	34. Hüpfner, Angelika (53)	3:22,20	333	13.03.94	Menden
	35. Palczewski, Vanessa (00)	3:22,39	332	13.02.16	Kamen
	36. Hollmann, Jasmin (03)	3:23,09	329	26.11.16	59759 Arnsberg-
	37. Wältermann, Mandy (00)	3:24,03	324	17.03.13	Hallenbad Mende
	38. Sommer, Meike (85)	3:24,09	324	28.11.98	Neheim-Hüsten
	39. Koerdt, Saskia (97)	3:25,18	319	21.11.09	Werdohl
	40. Weingarten, Kathrin (95)	3:27,82	307	27.04.08	Werdohl
	41. Wallentin, Lisa (84)	3:28,50	304	17.02.96	Kamen
	42. Friedrich, Anuschka (04)	3:28,95	302	05.02.17	Hallenbad 'Am H
	43. Becker, Josefine Sara (01)	3:29,53	299	13.02.16	Kamen
	44. Arndt, Viktoria (00)	3:29,56	299	16.02.13	Hallenbad Kamen
	45. Schöler, Anke (73)	3:29,60	299	18.02.89	Hemer
	46. Gies, Malena (97)	3:30,27	296	23.03.14	Hallenbad 'Am H
	47. Klaas, Lioba (93)	3:30,75	294	18.03.12	Iserlohn-Letmat
	48. Semer, Svenja (85)	3:31,55	291	07.03.98	Plettenberg
	49. Emde, Laura (85)	3:31,58	291	13.03.99	Menden
	50. Marmann, Luisa (87)	3:31,92	289	28.11.98	Neheim-Hüsten



4*50m	1.	1. Mannschaft	2:28,28	25.10.15 Hallenbad 'Am H
		Weingarten, Petra (1995)	0:36,36	
		Werth, Sarah (1997)	0:38,20	
		Weingarten, Beate (1963)	0:38,05	
		Harnischmacher, Katrin (199	0:35,67	
	2.	1. Mannschaft	2:29,10	06.12.15 Menden
		Weingarten, Petra (1995)	0:36,99	
		Werth, Sarah (1997)	0:37,36	
		Weingarten, Beate (1963)	0:38,34	
		Harnischmacher, Katrin (199	0:36,41	
	3.	1. Mannschaft	2:30,02	23.11.13 Hallenbad 'Am H
		Loersch, Larissa (1993)	0:38,74	
	Werth, Sarah (1997)	0:37,87		
	Weingarten, Beate (1963)	0:38,50		
	Weingarten, Petra (1995)	0:34,91		
4*100m	1.	1. Mannschaft	5:39,83	17.11.12 Hallenbad 'Am H
		Loersch, Larissa (1993)	1:27,38	
		Weingarten, Beate (1963)	1:24,20	
		Werth, Sarah (1997)	1:26,34	
		Weingarten, Petra (1995)	1:21,91	
	2.	1. Mannschaft	5:44,40	01.12.91 Neheim-Hüsten
		Brenk, Charlotte (1977)	00000000	
		Wallentin, Gerti (1958)	00000000	
		Normann-Meyer, Uta-Susanne	00000000	
		Weingarten, Beate (1963)	5:44,40	
	3.	1. Mannschaft	5:57,77	09.09.98 Unna
		Hüpfner, Inka (1984)	1:23,64	
		Scheidt, Nadine (1984)	1:28,89	
		Bleidißel, Martina (1983)	1:31,39	
		Liljedal, Geeske (1984)	00000000	



### Schmetterling

50m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	0:30,84	562	26.11.16	59759	Arnsberg-
	2. Werth, Sarah (97)	0:31,62	522	11.06.11		Freibad Arnsber
	3. Weingarten, Petra (95)	0:31,72	517	07.06.14	59757	Arnsberg,
	4. Wallentin, Gerti (58)	0:32,20	494	31.10.92		Wuppertal
	5. Weingarten, Beate (63)	0:32,50	480	27.10.90		Arnsberg
	6. Sönmez, Ladin (88)	0:32,74	470	07.12.03		Menden
	7. Grünschläger, Jasmin (98)	0:33,45	440	27.04.14		Schwerte
	8. Scheidt, Nadine (84)	0:33,67	432	19.09.04		Hemer
	9. Fricke, Inga (80)	0:33,85	425	09.12.01		Hemer
	10. Hoffmann, Eva (74)	0:34,64	397	06.12.97		Menden
	11. Brockmeyer, Carina (91)	0:35,11	381	20.06.09		Iserlohn
	12. Krüger, Svenja (95)	0:35,27	376	27.06.09		Dortmund-Südbad
	13. Weingarten, Kathrin (95)	0:35,32	374	02.11.14		Hallenbad 'Am H
	14. Hömberg, Silke (82)	0:35,35	373	05.12.98		Menden
	15. Brockmeyer, Miriam (94)	0:35,70	362	22.09.13		Hademarebad Hem
	16. Normann-Meyer, Uta-Susanne	0:35,80	359	14.12.91		Hemer
	17. Prerad, Nina (97)	0:35,83	358	08.10.11		Hallenbad 'Am H
	18. Winkler, Stephanie (81)	0:35,84	358	06.12.97		Menden
	19. Wältermann, Mandy (00)	0:35,86	357	04.12.16		Menden
	20. Müller, Marie (95)	0:35,91	356	05.04.08		Dortmund-Südbad
	21. Hollmann, Jasmin (03)	0:36,08	351	30.10.16		Hallenbad 'Am H
	22. Fröndt, Maira (93)	0:36,10	350	06.12.09		Menden
	23. Dierkes, Wiebke (94)	0:36,12	350	17.11.12		Hallenbad 'Am H
	24. Wodniok, Nicole (93)	0:36,16	349	02.12.12		Menden
	25. Urban, Sabrina (95)	0:36,20	347	02.12.12		Menden
	26. Bleidißel, Martina (83)	0:36,24	346	10.12.00		Hemer
	27. Hepfner, Laura (89)	0:36,31	344	02.06.01		Hüsten
	28. Kloep, Anne-Christine (87)	0:36,32	344	05.12.04		Menden
	29. Jambor, Patricia (96)	0:36,68	334	09.06.13		Neuenrade
	30. Schmidt, Beate (70)	0:36,90	328	18.11.84		Menden
	31. Wallentin, Lisa (84)	0:36,92	327	07.12.96		Menden
	32. Hüpfner, Inka (84)	0:36,98	326	06.12.97		Menden
	33. Brenk, Charlotte (77)	0:37,10	323	16.12.90		Hemer
	34. Gies, Malena (97)	0:37,11	322	07.12.14		Hallenbad Mende
	35. Fröndt, Alina (92)	0:37,29	318	07.12.08		Menden
	36. Kehlert, Kristina (99)	0:37,40	315	22.09.13		Hademarebad Hem
	37. Voß, Ingrid (58)	0:37,45	314	12.07.92		Wuppertal-Külle
	38. Dröttboom, Natalie (75)	0:37,60	310	14.12.91		Hemer
	38. Müller, Birgit (68)	0:37,60	310	11.12.83		Menden
	40. Ritzmann, Senja (01)	0:37,83	304	26.11.16	59759	Arnsberg-
	41. Reich, Alina (93)	0:38,18	296	25.10.08		Menden
	42. Scheidt, Monika (59)	0:38,43	290	06.12.97		Menden
	43. Liljedal, Geeske (84)	0:38,52	288	10.12.00		Hemer
	44. Puschmann, Patricia (73)	0:38,90	280	11.12.88		Hemer
	44. Barfels-Schmücker, Bianca (	0:38,90	280	18.12.94		Menden
	46. Hüpfner, Angelika (53)	0:39,30	271	19.03.94		Hürth
	47. Brockmeyer, Rebekka (99)	0:39,43	269	05.02.17		Hallenbad 'Am H
	48. Linde, Kathrin (98)	0:39,66	264	05.05.13		Dortmund
	49. Fricke, Kirsten (82)	0:39,82	261	05.02.95		Arnsberg
	50. Noack, Sarah (95)	0:39,83	261	26.04.09		Dortmund-Südbad





100m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	1:10,17	525	12.03.16	Aquamathe Letma
	2. Werth, Sarah (97)	1:13,60	455	13.03.10	Menden
	3. Wallentin, Gerti (58)	1:15,30	424	24.11.91	Menden
	4. Weingarten, Beate (63)	1:16,50	405	30.05.92	Kamen
	5. Hoffmann, Eva (74)	1:16,90	398	21.04.96	Dortmund-Südbad
	5. Fricke, Inga (80)	1:16,90	398	16.03.97	Letmathe
	7. Weingarten, Petra (95)	1:18,56	374	14.09.13	Freizeitbad 'Na
	8. Scheidt, Nadine (84)	1:18,94	368	20.03.04	Plettenberg
	9. Grünschläger, Jasmin (98)	1:20,03	353	06.07.16	Unna
	10. Normann-Meyer, Uta-Susanne	1:20,10	353	24.11.91	Menden
	11. Hömberg, Silke (82)	1:20,52	347	13.03.99	Menden
	12. Dierkes, Wiebke (94)	1:20,70	345	19.03.11	Lüdenscheid
	13. Winkler, Stephanie (81)	1:20,83	343	25.10.97	Schwerte
	14. Hüpfner, Inka (84)	1:21,84	330	07.03.98	Plettenberg
	15. Wältermann, Mandy (00)	1:21,85	330	06.07.16	Unna
	16. Fröndt, Maira (93)	1:23,00	317	13.03.10	Menden
	17. Puschmann, Patricia (73)	1:23,30	313	26.05.90	Kamen
	18. Brockmeyer, Miriam (94)	1:23,48	311	17.03.12	Iserlohn-Letmat
	19. Hepfner, Laura (89)	1:23,54	311	18.03.01	Lüdenscheid
	20. Bleidißel, Martina (83)	1:23,63	310	13.03.99	Menden
	21. Brockmeyer, Carina (91)	1:23,75	308	19.03.11	Lüdenscheid
	22. Wodniok, Nicole (93)	1:24,00	306	06.03.16	Dortmund
	23. Brenk, Charlotte (77)	1:24,77	297	28.02.98	Herne
	24. Krüger, Svenja (95)	1:24,89	296	22.11.08	Werdohl
	25. Hollmann, Jasmin (03)	1:24,92	296	19.02.17	Dortmund
	26. Fröndt, Alina (92)	1:24,99	295	13.03.10	Menden
	27. Wallentin, Lisa (84)	1:25,90	286	24.11.96	Werdohl
	28. Müller, Marie (95)	1:26,76	277	23.02.08	Letmathe
	29. Hüpfner, Angelika (53)	1:28,64	260	16.03.96	Neheim
	30. Prerad, Nina (97)	1:29,87	249	21.11.09	Werdohl
	31. Kehlert, Kristina (99)	1:30,04	248	19.02.12	Hallenbad Kamen
	32. Rennebaum, Sandra (84)	1:30,32	246	19.09.99	Arnsberg
	33. Weingarten, Kathrin (95)	1:30,62	243	19.03.11	Lüdenscheid
	34. Kloep, Anne-Christine (87)	1:30,76	242	11.03.00	Werdohl
	35. Dröttboom, Natalie (75)	1:30,80	242	30.05.92	Kamen
	36. Urban, Sabrina (95)	1:31,07	240	17.03.12	Iserlohn-Letmat
	37. Liljedal, Geeske (84)	1:31,28	238	26.01.97	Menden
	38. Barfels-Schmücker, Bianca (	1:31,30	238	13.03.94	Menden
	39. Gies, Malena (97)	1:31,40	237	02.03.13	Letmathe
	40. Harnischmacher, Erika (67)	1:31,47	237	26.04.08	Werdohl
	41. Jambor, Patricia (96)	1:33,31	223	17.03.12	Iserlohn-Letmat
	42. Sönmez, Ladin (88)	1:33,37	222	26.08.00	Freibad Kamen
	43. Scheidt, Monika (59)	1:33,58	221	16.05.98	Arnsberg
	44. Hüpfner, Nadja (75)	1:33,90	219	29.09.91	Hagen
	45. Fricke, Kirsten (82)	1:34,39	215	03.03.96	Lüdenscheid
	46. Albrecht, Clarissa (85)	1:34,92	212	16.03.97	Letmathe
	47. Voß, Ingrid (58)	1:34,93	212	12.07.92	Wuppertal-Külle
	48. Linde, Kathrin (98)	1:35,86	205	16.03.13	Hallenbad Mende
	49. Semer, Svenja (85)	1:36,56	201	23.05.98	Kamen
	50. Wodniok, Sarina (98)	1:36,81	199	16.03.13	Hallenbad Mende



200m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	2:34,16	522	06.03.16	Dortmund
	2. Hoffmann, Eva (74)	2:44,91	426	02.03.96	Lüdenscheid
	3. Wallentin, Gerti (58)	2:47,60	406	13.03.94	Menden
	4. Werth, Sarah (97)	2:51,74	378	14.03.10	Menden
	5. Weingarten, Beate (63)	2:54,70	359	03.10.92	Dortmund-Hörde
	6. Hüpfner, Inka (84)	2:58,89	334	01.03.98	Herne
	7. Fricke, Inga (80)	3:01,24	321	28.02.98	Herne
	8. Brenk, Charlotte (77)	3:01,50	320	15.03.92	Menden
	9. Winkler, Stephanie (81)	3:03,56	309	08.03.98	Plettenberg
	10. Brockmeyer, Carina (91)	3:07,86	288	14.03.10	Menden
	11. Scheidt, Nadine (84)	3:08,29	286	14.03.99	Menden
	12. Wodniok, Nicole (93)	3:10,16	278	26.04.09	Dortmund-Südbad
	13. Grünschlager, Jasmin (98)	3:10,43	277	19.02.17	Dortmund
	14. Kmiecik, Yvonne (73)	3:14,00	262	02.03.86	Plettenberg
	15. Wältermann, Mandy (00)	3:19,00	242	22.03.15	Hademarebad Hem
	16. Brockmeyer, Miriam (94)	3:19,16	242	20.03.11	Lüdenscheid
	17. Fröndt, Alina (92)	3:20,98	235	02.11.08	Dortmund-Menged
	18. Kehlert, Kristina (99)	3:21,30	234	18.02.12	Hallenbad Kamen
	19. Weingarten, Petra (95)	3:22,51	230	22.03.15	Hademarebad Hem
	20. Hüpfner, Angelika (53)	3:26,20	218	13.03.94	Menden
	21. Harnischmacher, Erika (67)	3:27,33	214	10.11.07	Bochum-Linden
	22. Barfels-Schmücker, Bianca (	3:31,10	203	13.03.94	Menden
	23. Weingarten, Kathrin (95)	3:32,51	199	21.09.13	Hademarebad Hem
	24. Rennebaum, Sandra (84)	3:33,70	196	19.09.99	Arnsberg
	25. Gies, Malena (97)	3:36,51	188	18.03.12	Iserlohn-Letmat
	26. Hüpfner, Nadja (75)	3:37,70	185	24.11.91	Menden
	27. Noack, Sarah (95)	3:44,98	168	24.02.07	Letmathe
	28. Mayr, Lucia (90)	3:46,18	165	18.03.07	Hemer



4*50m	1.	1. Mannschaft	2:12,00	25.10.15	Hallenbad 'Am H
		Harnischmacher, Katrin (199	0:31,40		
		Weingarten, Petra (1995)	0:33,82		
		Werth, Sarah (1997)	0:33,06		
		Grünschläger, Jasmin (1998)	0:33,72		
	2.	1. Mannschaft	2:16,76	23.11.13	Hallenbad 'Am H
		Weingarten, Petra (1995)	0:33,60		
		Werth, Sarah (1997)	0:32,91		
		Brockmeyer, Miriam (1994)	0:36,31		
		Grünschläger, Jasmin (1998)	0:33,94		
	3.	1. Mannschaft	2:19,18	30.10.16	Hallenbad 'Am H
		Grünschläger, Jasmin (1998)	0:34,68		
		Weingarten, Petra (1995)	0:34,90		
		Wältermann, Mandy (2000)	0:37,14		
		Harnischmacher, Katrin (199	0:32,46		
4*100m	1.	1. Mannschaft	5:37,00	14.12.91	Hemer
		Weingarten, Beate (1963)	00000000		
		Wallentin, Gerti (1958)	00000000		
		Brenk, Charlotte (1977)	00000000		
		Normann-Meyer, Uta-Susanne	5:37,00		
	2.	1. Mannschaft	5:41,07	29.01.10	Hallenbad 'Am H
		Dierkes, Wiebke (1994)	1:25,54		
		Wodniok, Nicole (1993)	1:23,82		
		Fröndt, Maira (1993)	1:22,18		
		Brockmeyer, Miriam (1994)	1:29,53		
	3.	1. Mannschaft	5:42,43	17.11.12	Hallenbad 'Am H
		Weingarten, Petra (1995)	1:30,24		
		Dierkes, Wiebke (1994)	1:21,82		
		Brockmeyer, Miriam (1994)	1:26,34		
		Werth, Sarah (1997)	1:24,03		



Lagen

100m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	1:07,89	649	06.11.16	Wuppertal
	2. Weingarten, Beate (63)	1:09,50	605	14.12.91	Hemer
	3. Weingarten, Petra (95)	1:13,10	520	01.12.13	Hallenbad Mende
	4. Werth, Sarah (97)	1:13,48	512	05.12.10	Menden
	5. Wallentin, Gerti (58)	1:15,40	474	18.12.94	Menden
	6. Normann-Meyer, Uta-Susanne	1:16,40	455	14.12.91	Hemer
	7. Winkler, Stephanie (81)	1:17,75	432	06.12.97	Menden
	8. Sönmez, Ladin (88)	1:18,12	426	07.12.03	Menden
	9. Fröndt, Maira (93)	1:18,13	426	06.12.09	Menden
	10. Hoffmann, Eva (74)	1:18,54	419	03.10.96	Schwerte
	11. Brenk, Charlotte (77)	1:18,60	418	16.12.90	Hemer
	12. Wältermann, Mandy (00)	1:18,79	415	04.12.16	Menden
	13. Scheidt, Nadine (84)	1:18,93	413	06.12.97	Menden
	14. Bleidißel, Martina (83)	1:18,95	413	10.12.00	Hemer
	15. Fricke, Inga (80)	1:19,10	410	07.12.96	Menden
	16. Kloep, Anne-Christine (87)	1:19,14	410	10.11.07	Bochum-Linden
	17. Kmiecik, Yvonne (73)	1:19,20	409	18.11.84	Menden
	18. Hüpfner, Inka (84)	1:19,31	407	10.12.00	Hemer
	19. Dierkes, Wiebke (94)	1:19,59	403	04.12.11	Hallenbad Mende
	20. Hömberg, Silke (82)	1:20,11	395	25.10.97	Schwerte
	21. Wallentin, Lisa (84)	1:20,41	391	07.12.96	Menden
	22. Müller, Marie (95)	1:21,36	377	31.10.09	Lütgendortmund
	23. Brockmeyer, Carina (91)	1:21,44	376	05.12.10	Menden
	24. Krüger, Svenja (95)	1:21,61	374	07.12.08	Menden
	25. Liljedal, Geeske (84)	1:21,88	370	06.12.97	Menden
	26. Prerad, Nina (97)	1:22,32	364	04.12.11	Hallenbad Mende
	27. Fröndt, Alina (92)	1:22,54	361	07.12.08	Menden
	28. Grünschläger, Jasmin (98)	1:22,56	361	06.12.15	Menden
	29. Müller, Birgit (68)	1:22,90	356	18.11.84	Menden
	30. Weingarten, Kathrin (95)	1:22,98	355	25.09.10	Iserlohn-Letmat
	31. Hepfner, Laura (89)	1:24,04	342	10.12.00	Hemer
	32. Barfels-Schmücker, Bianca (	1:24,20	340	18.12.94	Menden
	33. Hollmann, Jasmin (03)	1:24,66	335	04.12.16	Menden
	34. Brockmeyer, Miriam (94)	1:24,79	333	06.12.09	Menden
	35. Urban, Sabrina (95)	1:24,89	332	06.12.09	Menden
	36. Lanfermann, Angela (81)	1:25,10	329	17.09.94	Bochum-Langendr
	37. Albrecht, Clarissa (85)	1:25,44	325	05.12.98	Menden
	38. Puschmann, Patricia (73)	1:26,10	318	10.12.89	Hemer
	39. Harnischmacher, Marie (98)	1:26,24	316	01.12.12	Arnsberg-Hüsten
	40. Albrecht, Manuela (82)	1:26,28	316	07.12.96	Menden
	41. Scheidt, Monika (59)	1:26,57	313	06.12.97	Menden
	42. Jambor, Patricia (96)	1:26,92	309	04.12.11	Hallenbad Mende
	43. Reich, Ramona (89)	1:27,09	307	07.12.03	Menden
	44. Dröttboom, Natalie (75)	1:27,20	306	14.12.91	Hemer
	45. Reich, Alina (93)	1:27,26	305	18.10.08	Letmathe
	46. Loersch, Larissa (93)	1:27,39	304	06.12.09	Menden
	47. Wodniok, Nicole (93)	1:27,53	303	06.12.09	Menden
	48. Harnischmacher, Erika (67)	1:27,59	302	17.09.06	Dortmund-Aplerb
	49. Gies, Malena (97)	1:27,79	300	01.12.13	Hallenbad Mende
	50. Hüpfner, Angelika (53)	1:28,12	297	06.12.97	Menden



200m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	2:26,81	669	07.11.15	Stadtbad Johann
	2. Weingarten, Beate (63)	2:33,40	587	24.11.91	Menden
	3. Werth, Sarah (97)	2:39,47	522	28.11.10	Freizeitbad Nas
	4. Weingarten, Petra (95)	2:41,31	504	16.02.14	Dortmund-Hombru
	5. Brenk, Charlotte (77)	2:44,00	480	24.11.91	Menden
	6. Hoffmann, Eva (74)	2:44,18	478	04.05.96	Arnsberg
	7. Wallentin, Gerti (58)	2:44,30	477	13.03.94	Menden
	8. Kmiecik, Yvonne (73)	2:45,60	466	31.05.86	Plettenberg
	9. Winkler, Stephanie (81)	2:46,74	457	20.09.98	Arnsberg
	10. Hüpfner, Inka (84)	2:47,79	448	20.09.98	Arnsberg
	11. Fröndt, Maira (93)	2:48,46	443	14.03.10	Menden
	12. Liljedal, Geeske (84)	2:49,68	433	14.03.99	Menden
	13. Wältermann, Mandy (00)	2:50,28	429	14.02.16	Kamen
	14. Dierkes, Wiebke (94)	2:51,53	419	20.03.11	Lüdenscheid
	15. Normann-Meyer, Uta-Susanne	2:52,00	416	25.05.91	Bergkamen
	16. Hömberg, Silke (82)	2:52,99	409	16.03.97	Letmathe
	17. Puschmann, Patricia (73)	2:53,60	405	03.12.89	Neheim-Hüsten
	18. Scheidt, Nadine (84)	2:54,09	401	18.03.01	Lüdenscheid
	19. Wallentin, Lisa (84)	2:54,11	401	01.12.96	Neheim-Hüsten
	20. Bleidißel, Martina (83)	2:56,14	387	14.03.99	Menden
	21. Fröndt, Alina (92)	2:56,68	384	13.04.08	Dortmund-Hörde
	22. Brockmeyer, Carina (91)	2:57,42	379	14.03.10	Menden
	23. Müller, Marie (95)	2:57,83	376	14.03.10	Menden
	24. Kloep, Anne-Christine (87)	2:58,46	372	27.02.05	Menden
	25. Krüger, Svenja (95)	2:59,57	366	22.11.08	Werdohl
	26. Fricke, Inga (80)	2:59,61	365	18.02.96	Kamen
	27. Sönmez, Ladin (88)	3:00,14	362	26.05.01	Dortmund-Südbad
	28. Barfels-Schmücker, Bianca (	3:01,50	354	13.03.94	Menden
	29. Wodniok, Nicole (93)	3:01,70	353	22.03.09	Letmathe
	30. Brockmeyer, Miriam (94)	3:02,03	351	18.03.12	Iserlohn-Letmat
	31. Grünschläger, Jasmin (98)	3:02,74	347	22.03.14	Hallenbad 'Am H
	32. Urban, Sabrina (95)	3:04,41	337	18.03.12	Iserlohn-Letmat
	33. Hollmann, Jasmin (03)	3:05,30	333	19.02.17	Dortmund
	34. Prerad, Nina (97)	3:05,32	332	27.11.11	Neheim-Hüsten
	35. Lanfermann, Angela (81)	3:05,60	331	17.04.94	Dortmund-Südbad
	36. Jambor, Patricia (96)	3:06,20	328	18.03.12	Iserlohn-Letmat
	37. Ulrich, Sonja (71)	3:07,10	323	15.05.88	Finnentop
	38. Harnischmacher, Erika (67)	3:07,39	322	27.04.08	Werdohl
	39. Weingarten, Kathrin (95)	3:08,17	318	22.03.09	Letmathe
	40. Loersch, Larissa (93)	3:08,36	317	27.04.08	Werdohl
	41. Hepfner, Laura (89)	3:09,55	311	26.05.01	Dortmund-Südbad
	42. Albrecht, Clarissa (85)	3:10,50	306	23.05.98	Kamen
	43. Hüpfner, Nadja (75)	3:11,20	303	01.05.91	Iserlohn
	44. Reich, Alina (93)	3:11,54	301	25.11.07	Werdohl
	45. Novak, Kim-Sina (87)	3:12,26	298	11.03.00	Werdohl
	46. Hüpfner, Angelika (53)	3:13,34	293	16.03.96	Neheim
	47. Gies, Malena (97)	3:13,67	291	22.03.14	Hallenbad 'Am H
	48. Semer, Jessica (79)	3:13,70	291	13.03.94	Menden
	49. Albrecht, Manuela (82)	3:14,70	287	27.11.94	Neheim-Hüsten
	50. Harnischmacher, Marie (98)	3:15,22	284	27.11.11	Neheim-Hüsten



400m	1. Harnischmacher, Katrin (97)	5:15,56	622	15.01.16	Iserlohn
	2. Weingarten, Beate (63)	5:36,50	513	28.09.91	Hagen
	3. Hoffmann, Eva (74)	5:38,31	505	14.09.96	Hagen
	4. Brenk, Charlotte (77)	5:41,10	492	24.11.91	Menden
	5. Werth, Sarah (97)	5:45,99	472	31.10.09	Lütgendortmund
	6. Wallentin, Gerti (58)	5:49,99	456	14.09.96	Hagen
	7. Hüpfner, Inka (84)	5:56,15	433	01.03.98	Herne
	8. Winkler, Stephanie (81)	5:56,90	430	18.01.98	Menden
	9. Wältermann, Mandy (00)	5:58,68	423	20.01.17	Iserlohn
	10. Weingarten, Petra (95)	6:01,23	415	07.02.14	Iserlohn
	11. Dierkes, Wiebke (94)	6:06,06	398	16.02.14	Dortmund-Hombru
	12. Wallentin, Lisa (84)	6:10,87	383	14.09.96	Hagen
	13. Liljedal, Geeske (84)	6:10,88	383	30.01.00	Menden
	14. Fröndt, Maira (93)	6:13,77	374	31.10.09	Lütgendortmund
	15. Bleidißel, Martina (83)	6:16,40	366	01.03.98	Herne
	16. Müller, Marie (95)	6:25,61	341	23.01.09	Iserlohn
	17. Brockmeyer, Carina (91)	6:26,46	338	26.01.08	Menden
	18. Grünschläger, Jasmin (98)	6:26,67	338	16.01.15	Iserlohn
	19. Scheidt, Nadine (84)	6:27,44	336	26.01.97	Menden
	20. Normann-Meyer, Uta-Susanne	6:28,10	334	30.09.90	Hagen
	21. Hömberg, Silke (82)	6:30,38	328	28.01.96	Menden
	22. Brockmeyer, Miriam (94)	6:32,71	323	27.01.12	Iserlohn
	23. Fröndt, Alina (92)	6:35,29	316	02.11.08	Dortmund-Menged
	24. Lanfermann, Angela (81)	6:36,15	314	29.01.95	Menden
	25. Kloep, Anne-Christine (87)	6:40,70	304	01.04.00	Bochum-Querenbu
	26. Wodniok, Nicole (93)	6:42,29	300	23.01.09	Iserlohn
	27. Prerad, Nina (97)	6:44,09	296	27.01.12	Iserlohn
	28. Fricke, Inga (80)	6:44,53	295	29.01.95	Menden
	29. Barfels-Schmücker, Bianca (	6:47,40	289	25.09.93	Hagen
	30. Weingarten, Kathrin (95)	6:48,91	286	23.01.09	Iserlohn
	31. Semer, Jessica (79)	6:50,70	282	03.09.94	Hagen
	32. Hüpfner, Angelika (53)	6:51,55	280	16.04.94	BLZ-Köln
	33. Albrecht, Manuela (82)	6:54,81	274	29.01.95	Menden
	34. Harnischmacher, Marie (98)	6:57,44	268	27.01.12	Iserlohn
	35. Dröttboom, Natalie (75)	6:58,40	267	24.11.91	Menden
	36. Kisler, Sabine (86)	6:58,54	266	30.01.00	Menden
	37. Hüpfner, Nadja (75)	6:59,70	264	24.11.91	Menden
	38. Hennig, Jessica (79)	7:00,10	263	25.09.93	Hagen
	39. Gies, Malena (97)	7:09,28	247	16.02.14	Dortmund-Hombru
	40. Wodniok, Sarina (98)	7:14,29	238	27.01.12	Iserlohn
	41. Scheidt, Monika (59)	7:23,16	224	28.01.96	Menden
	42. Mayr, Lucia (90)	7:32,64	210	28.01.07	Menden
	43. Paul, Jessica (81)	7:36,68	205	29.01.95	Menden
	44. Hill, Jacqueline (91)	7:54,45	183	28.01.07	Menden
	45. Kesper, Sabrina (92)	8:22,92	153	28.01.07	Menden
	46. Mersch, Jennifer (92)	59:99,99		28.01.07	Menden
	46. König, Anna-Lisa (90)	59:99,99		12.11.06	Dortmund-Aplerb
	46. Reich, Alina (93)	59:99,99		26.01.08	Menden



4*50m	1. 1. Mannschaft		2:13,80	12.12.15 59174 Kamen
		Harnischmacher, Katrin (199	0:32,02	
		Weingarten, Petra (1995)	0:36,73	
		Werth, Sarah (1997)	0:34,11	
		Wältermann, Mandy (2000)	0:30,94	
	2. 1. Mannschaft		2:15,26	20.09.15 Hademarebad Hem
		Harnischmacher, Katrin (199	0:33,04	
		Weingarten, Petra (1995)	0:37,56	
		Grünschläger, Jasmin (1998)	0:33,07	
		Wältermann, Mandy (2000)	0:31,59	
	3. 1. Mannschaft		2:18,80	27.10.91 Wuppertal
		Brenk, Charlotte (1977)	00000000	
Weingarten, Beate (1963)		00000000		
Wallentin, Gerti (1958)		00000000		
Normann-Meyer, Uta-Susanne		2:18,80		
4*100m	1. 1. Mannschaft		4:58,61	25.10.15 Hallenbad 'Am H
		Weingarten, Beate (1963)	1:18,15	
		Weingarten, Petra (1995)	1:21,96	
		Harnischmacher, Katrin (199	1:09,82	
		Wältermann, Mandy (2000)	1:08,68	
	2. 1. Mannschaft		5:02,91	30.10.16 Hallenbad 'Am H
		Weingarten, Beate (1963)	1:18,06	
		Weingarten, Petra (1995)	1:22,85	
		Harnischmacher, Katrin (199	1:14,30	
		Wältermann, Mandy (2000)	1:07,70	
	3. 1. Mannschaft		5:03,70	30.11.91 Neheim-Hüsten
		Brenk, Charlotte (1977)	00000000	
		Weingarten, Beate (1963)	00000000	
		Wallentin, Gerti (1958)	00000000	
		Normann-Meyer, Uta-Susanne	5:03,70	
5*100m	1. 1. Mannschaft		9:45,55	07.12.08 Menden
		Hill, Jacqueline (1991)	00000000	
		Brockmeyer, Carina (1991)	00000000	
		Krüger, Svenja (1995)	00000000	
		Werth, Sarah (1997)	00000000	
		Fröndt, Maira (1993)	9:45,55	
	2. 2. Mannschaft		9:59,45	07.12.08 Menden
		Koerdt, Saskia (1997)	00000000	
		Müller, Marie (1995)	00000000	
		Reich, Alina (1993)	00000000	
		Fröndt, Alina (1992)	00000000	
		Wodniok, Nicole (1993)	9:59,45	