



**Achtung: Teste Deine Fitness.**  
Auch Familienangehörige von Vereinsmitgliedern dürfen mitschwimmen!

## Vereinsmeisterschaften 2025

### Ort und Datum:

Sonntag, 30.03.2025, 13:00-18:30 Uhr, Hallenbad Menden

### Wertung:

Wettkampfmannschaft: 5-Kampf (maximal 5 Strecken kommen in die Wertung; die Aktiven müssen die 50m je Disziplin schwimmen sowie die 100m Lagen).

Andere Gruppen: 3-Kampf (die besten 3 Strecken kommen in die Wertung; die Aktiven dürfen über 25m oder 50m je Disziplin sowie über die 100m Lagen starten).

Jugend F	2018 und jünger
Jugend E	2016/17
Jugend D	2014/15
Jugend C	2012/13
Jugend B	2010/11
Jugend A	2008/09
Junioren	2006/07
Offene Klasse	2005 u.ä.

Die Mehrkampfwertung erfolgt je Jahrgang, Geschlecht und Kategorie (3-Kampf/ 5-Kampf). Die geschwommenen Zeiten werden in Relation zum Deutschen Rekord in der jeweiligen Disziplin bepunktet. Die gesammelten Punkte werden addiert, sodass die Wertung anhand der Gesamtpunktzahl erfolgt. Werden im 3-Kampf oder 5-Kampf nicht alle Disziplinen geschwommen, verringert dies die Gesamtpunktzahl.

### Zeitplan:

- √ 13:00 Uhr → Einlass, Aufbau und Einschwimmen
- √ ab 14:00 Uhr → Kraul (40'), Schmetterling (10'), Showeinlage (evtl. Familienstaffel) (30'), Brust (40'), Lagen (20'), Rücken (40').
- √ Ende: ca.18:00 Uhr. Im Anschluss an die Wettkämpfe (ca.17:30 Uhr) erfolgt die Siegerehrung im Vereinsraum.

### Anmeldungen:

Ab sofort bis zum 27.03. bei Euren Übungsleitern. Nachmeldungen sind möglich. Wir bitten die Eltern um Mithilfe beim Kuchenbuffet...Bitte meldet Euch bei Gabi Bieker Kliemek (Tel.: 81811).

